

7. Workshop - Lernen ist nicht immer einfach

- Wie funktioniert unser Gedächtnis
- Lerntypen
- Nicht jeder ist ein Einstein
- Diskussionsrunde

Termin: **Dienstag, 29.10.2019**
SNR 11-2018

Veranstaltungsort:

MehrgenerationenTreff „Lützelhöhe“
09669 Frankenberg,
Händelstraße 16

Kosten:

5,- € pro Person pro Workshop

Veranstaltungshinweise:

Anmeldung unbedingt erforderlich !!!!

Die Workshops finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen statt.

Telefonische Anmeldung unter 037206-881726

per Mail : info@adhs-sachsen.de

Bitte bei der Anmeldung die **SNR** des Workshops angeben.

Bitte beachten Sie unsere AGBs und

Datenschutzbestimmungen unter

www.adhs-sachsen.de

Der Unkostenbeitrag ist an dem jeweiligen Abend, in Bar zu entrichten!

Träger und Kontakt:

Landesverband AD(H)S Sachsen e.V.

Händelstraße 16

09669 Frankenberg/ Sachsen e.V.

Tel: 03 72 06 - 88 17 26

Fax: 03 72 06 - 88 69 54

Mobil 01 73 - 82 20 41 1

Mail: info@adhs-sachsen.de

Der Landesverband AD(H)S-Sachsen e.V. ist

anerkannter Freier Träger der Jugendhilfe

anerkannter Träger nach SGB XI §45b



Elternakademie 2019

„Alles Paletti“



Fachstelle für

Mobbing- und Gewaltprävention

Frankenberg/Sa.

Händelstraße 16
09669 Frankenberg
Tel. 037206-881726

gefördert durch:

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Unsere Elternakademie ist für alle Eltern offen und vermittelt ganz allgemeines Wissen, rund um das Thema Kinder, Entwicklung und die kleinen und großen Hürden im Leben.

In der heutigen Gesellschaft stehen hohe Normen im Raum, Kinder haben mitunter schon Terminkalender, wie ein Erwachsener.

Eltern stehen nicht nur familiär sondern auch beruflich unter Stress um alles unter einem Hut zu bringen. Das kann natürlich auch Auswirkungen auf das Familienleben und die Kinder haben.

Die Elternakademie „Alles Paletti“ soll nicht als Erziehungsratgeber verstanden werden, davon gibt genügend auf dem Markt.

Wir möchten einfach nur Wissen über normale psychologische und biologische Abläufe vermitteln. Aber auch über Informationen über aktuelle Themen, welche in der Erziehung auftreten.

Workshops ist eine Form der Wissensvermittlung, in dem die Teilnehmer aktiv mit Ihren Erfahrungen und Meinungen daran teilnehmen und die Möglichkeit des Austausches gegeben wird.

Gern nehmen wir auch Anregungen zu Themen, welche Sie bewegen an und werden versuchen diese in einem Workshop aufzunehmen.

1. Workshop – Die Rolle der Eltern heute

- Welche Rolle haben die Eltern in der heutigen Gesellschaft
- Erwartungshaltung von Eltern
- Gibt es die perfekten Eltern
- Kinder lernen von Eltern
- Diskussionsrunde

Termin: **Dienstag, 29.01.2019**

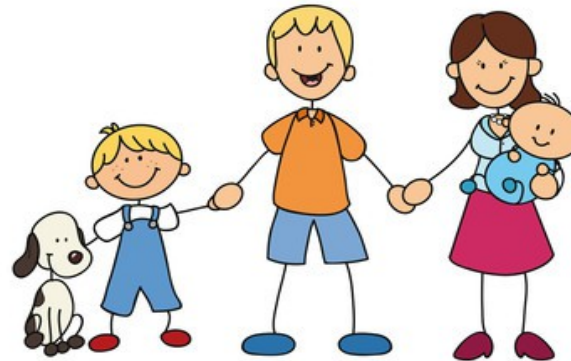
SNR 05-2019

9. Workshop – Mobbing

- Was ist Mobbing
- Was passiert mit Opfer und Täter
- Was kann ich als Eltern tun
- Diskussionsrunde

Termin: **Dienstag, 26.03.2019**

SNR 06-2019



3. Workshop – Die Sache mit der Kommunikation

- Sprachentwicklung
- Kommunikationsformen
- Kommunikationsregeln
- Diskussionsrunde

Termin: **Dienstag, 30.04.2019**

SNR 07-2019

4. Workshop – Das Spiel, wichtiger als man denkt

- Warum ist spielen so wichtig
- Spielentwicklung
- Hören Kinder mit dem Spielen auf
- Diskussionsrunde

Termin: **Dienstag, 28.05.2019**

SNR 08-2019

5. Workshop – Die seelische Gesundheit meines Kindes

- Was ist Resilienz, Selbstwertgefühl und Co
- Soziale Kompetenz
- Wie kann ich meinem Kind seelisch stärken
- Diskussionsrunde

Termin: **Dienstag, 25.06.2019**

SNR 09-2019

6. Workshop – Immer wieder diese Regeln und Strukturen

- Warum brauchen wir Regeln und Strukturen
- Die Sache mit der Motivation
- Belohnung und Konsequenzen
- Diskussionsrunde

Termin: **Dienstag, 24.09.2019**

SNR 10-2018