

## 6. Workshop - Pubertät die besondere Herausforderung

- Herausforderung für alle Seiten
- Veränderungen des Kindes
- Rolle der Eltern in der Pubertät
- Diskussionsrunde

Termin: Donnerstag, 26. November 2020

18.00 Uhr

**SNR 09-2020**

### Zeiten

**jeweils ab 18.00 Uhr**

### Dozentin:

**Peggy Behring-Mothes**,  
staatl. Anerkannte Heilpädagogin,  
Elterntainerin, psychologische Beraterin,  
AD(H)S-Trainer, Deeskalationstrainerin,  
Fachcoach für Mobbing und Gewaltprävention  
Fachcoach für Deeskalationsmanagement

### Veranstaltungsort:

**MehrgenerationenTreff „ Lützelhöhe“**  
09669 Frankenberg,  
Händelstraße 16

### Kosten:

**5,- € pro Person pro Workshop**

### Veranstaltungshinweise:

**Anmeldung unbedingt erforderlich !!!!**

**Die Workshops finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen statt.**

Telefonische Anmeldung unter 037206-881726

per Mail : info@adhs-sachsen.de

Bitte bei der Anmeldung die **SNR** des Workshops angeben.

Bitte beachten Sie unsere AGBs und Datenschutzbestimmungen unter [www.adhs-sachsen.de](http://www.adhs-sachsen.de)

**Der Unkostenbeitrag ist an dem jeweiligen Abend, in Bar zu entrichten!**

### Träger und Kontakt:

Landesverband AD(H)S Sachsen e.V.  
Händelstraße 16  
09669 Frankenberg/ Sachsen e.V.

Tel: 03 72 06 - 88 17 26

Fax: 03 72 06 - 88 69 54

Mobil 01 73 - 82 20 41 1

Mail: info@adhs-sachsen.de

Der Landesverband AD(H)S-Sachsen e.V. ist anerkannter Freier Träger der Jugendhilfe  
anerkannter Träger nach SGB XI §45b



## Elternakademie 2020

*„Alles Paletti“*



Fachstelle für

**Mobbing - und Gewaltprävention**

Frankenberg/Sa.

Händelstraße 16  
09669 Frankenberg  
Tel. 037206-881726

gefördert durch:

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Unsere Elternakademie ist für alle Eltern offen und vermittelt ganz allgemeines Wissen, rund um das Thema Kinder, Entwicklung und die kleinen und großen Hürden im Leben.

In der heutigen Gesellschaft stehen hohe Normen im Raum, Kinder haben mitunter schon Terminkalender, wie ein Erwachsener.

Eltern stehen nicht nur familiär, sondern auch beruflich unter Stress um alles unter einem Hut zu bringen. Das kann natürlich auch Auswirkungen auf das Familienleben und die Kinder haben.

Die Elternakademie „Alles Paletti“ soll nicht als Erziehungsratgeber verstanden werden, davon gibt genügend auf dem Markt.

Wir möchten einfach nur Wissen über normale psychologische und biologische Abläufe vermitteln. Aber auch über Informationen über aktuelle Themen, welche in der Erziehung auftreten.

Workshops ist eine Form der Wissensvermittlung, in dem die Teilnehmer aktiv mit Ihren Erfahrungen und Meinungen daran teilnehmen und die Möglichkeit des Austausches gegeben wird.

Gern nehmen wir auch Anregungen zu Themen, welche Sie bewegen an und werden versuchen diese in einem Workshop aufzunehmen.

### 1. Workshop - Mobbing

- Was ist Mobbing
- Was passiert mit Opfer und Täter
- Was kann ich als Eltern tun
- Diskussionsrunde

Termin: Donnerstag, 26. März 2020

18.00 Uhr

SNR 01-2020

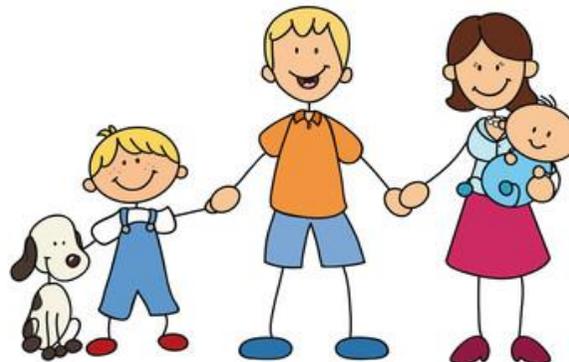
### 2. Workshop - soziale Kompetenz

- Was ist soziale Kompetenz
- Für was ist sie gut?
- Wie kann ich mein Kind dabei stärken?
- Diskussionsrunde

Termin: Donnerstag, 14. Mai 2020

18.00 Uhr

SNR 02-2020



### 3. Workshop - Die Sache mit der Kommunikation

- Sprachentwicklung
- Kommunikationsformen
- Kommunikationsregeln
- Diskussionsrunde

Termin: Donnerstag, 25. Juni 2020

18.00 Uhr

SNR 04-2020

### 4. Workshop - Immer wieder diese Regeln und Strukturen

- Warum brauchen wir Regeln und Strukturen
- Die Sache mit der Motivation
- Belohnung und Konsequenzen
- Diskussionsrunde

Termin: Donnerstag, 10. September 2020

18.00 Uhr

SNR 05-2020

### 5. Workshop - Das Spiel, wichtiger als man denkt

- Warum ist spielen so wichtig
- Spielentwicklung
- Hören Kinder mit dem Spielen auf
- Diskussionsrunde

Termin: Dienstag, 08. Oktober 2020

SNR 07-2020